Ma tenue de sport J'y tiens !

10 conseils

L'ARBRE VERT

POUR BIEN ENTRETENIR VOTRE TENUE DE SPORT

1. Pourquoi ? Une belle tenue de sport peut être une première motivation. Et plus on en prend soin, plus elle nous permettra d'aller loin…

2. Préférez les matières respirantes, car elles permettent d'évacuer plus facilement la chaleur, mais aussi la transpiration. Le coton conserve l'humidité quand un textile respirant sera plus léger et moins mouillé. L'odeur de transpiration sera moins persistante et le séchage après lavage plus rapide.

3. Suppression l'assouplissant lors du lavage de votre tenue de sport, cela la rend moins respirante.

4. Halte aux mauvaises odeurs ! Ne laissez pas votre tenue de sport humide dans le sac ou le panier à linge trop longtemps !

5. Dosez juste : en fonction de la dureté de l'eau et de la saleté. Si vous avez trempé votre t-shirt de transpiration, considérée qu'il est très sale ! En cas d'odeur persistante, vous pouvez utiliser un peu de détachant dessous les manches.

6. Préférez les cycles à basse température avec une lessive liquide L'Arbre Vert.

7. après le lavage, éviter de laisser le linge dans la machine, car l'odeur d'humidité peut devenir désagréable et « s'incruster » dans vos textiles.

8. Evitez le sèche-linge ! C'est moins écologique et la chaleur abime les fibres techniques.

9. Pour les chaussures, préférez le lavage doux à la main. Une toute petite goutte de lessive liquide L'Arbre Vert dans de l'eau tiède et rincez rapidement.

10. Pour faire sécher vos baskets préférées plus vite à l'air libre, garnissez-les d'essuie tout pour absorber plus rapidement.

www.arbrevert.fr